



Cold & Flu Relief

100% NATURAL RELIEF FROM
NASAL SYMPTOMS OF THE COMMON COLD & FLU

HYPERTONIC SEA WATER SOLUTION

ALGOMER
COMPLEX + EUCALYPTUS,
SPEARMINT & THYME

EN Sinomarin® Plus Algae Cold & Flu Relief with Algomer complex is a 100% natural spray that offers relief from nasal symptoms associated with the common cold and flu. It combines the natural decongestant action (osmosis effect*) of hypertonic sea water (2.3% NaCl) with the beneficial properties of seaweed (algae) extracts** present in **Algomer complex**, in addition to the aromas of Eucalyptus, Spearmint and Thyme. **Sinomarin® Cold & Flu Relief** cleanses the nasal cavities helping to eliminate infectious agents (mechanical action).

The seawater used in **Sinomarin® Cold & Flu Relief** is collected from Cancale Bay at the coast of Brittany in France. The area is well-known for its open seas and strong tidal currents, and provides sea water of outstanding quality, rich in the sea's mineral salts and trace elements. The sea water quality is continuously monitored by the French Research Institute for Exploitation of the Sea (IFREMER) under the auspices of the French Government.

Algomer complex is a combination of 100% natural ingredients extracted from *Undaria pinnatifida* and *Spirulina platensis* algae, namely, phycocyanin and a series of polysaccharide complexes including fucoidans. *Undaria pinnatifida* and *Spirulina platensis* algae are harvested from the most pristine waters of Patagonia in Argentina and Brittany in France, respectively, and are certified organic.

The essential oils of **Eucalyptus globulus** & **Mentha spicata** and **Thymus vulgaris** extract are well-known for their fragrant qualities and their ability to provide a pleasant aromatic sensation. **Sinomarin® Cold & Flu Relief** also contains **Glycerin** and **Propanediol** used as solvents. All components are 100% natural.

Sinomarin® Cold & Flu Relief can be used alone, as a natural alternative to medicated decongestants (local corticosteroids, antihistamines, vasoconstrictors), or in combination with them to help enhance their efficacy.

Properties:

- ▶ Relieves symptoms of the common cold & flu including nasal congestion, sinus pressure and runny nose.
- ▶ Fluidifies mucus secretions.
- ▶ Cleanses the nasal cavities removing mucus and mucus-trapped infectious agents (via mechanical action).
- ▶ Moisturizes the nasal mucosa and relieves nasal dryness.
- ▶ Helps promote natural recovery of the nasal mucosa.

Sinomarin® Cold & Flu Relief is recommended:

- ▶ For the natural relief of nasal symptoms associated with the common cold & flu (e.g. nasal congestion, runny nose) and in cases of rhinosinusitis.
- ▶ To eliminate infectious agents that may lead to secondary infections e.g. sinusitis, otitis (via mechanical action).
- ▶ In cases where medicated decongestants are contraindicated (e.g. high blood pressure, heart conditions, diabetes).
- ▶ To help enhance the efficacy of medicated decongestants.

Composition: Sea water (equivalent to 2.3% NaCl). Purified water, Algomer complex (*Undaria pinnatifida* & *Spirulina platensis* extracts), Aromas (Eucalyptus *globulus* essential oil, *Mentha spicata* essential oil, *Thymus vulgaris* extract), Glycerin of vegetal origin, Propanediol.

Sinomarin® Cold & Flu Relief is free of drugs, preservatives and chemical additives. 100% natural.

FR Sinomarin® Plus Algae Cold & Flu Relief avec complexe Algomer est un spray 100% naturel qui soulage les symptômes nasaux associés au rhume et à la grippe. Sa composition allie l'action décongestionnante naturelle (par osmose*) de l'eau de mer hypertonique (2,3% NaCl) aux propriétés bénéfiques des extraits des algues** du **complexe Algomer**, associée à des arômes d'Eucalyptus, de Menthe verte et de Thym. **Sinomarin® Cold & Flu Relief** nettoie les fosses nasales en facilitant l'élimination des agents infectieux (par action mécanique).

L'eau de mer utilisée dans **Sinomarin® Cold & Flu Relief** est prélevée en Bretagne, dans la baie de Cancale en France. Cette baie est connue pour ses fortes marées, qui provoquent un brassage perpétuel assurant ainsi la qualité de l'eau prélevée, riche en sels minéraux et oligo-éléments. L'Institut Français de Recherche pour l'Exploitation de la Mer (IFREMER) procède également à des contrôles réguliers de qualité sous les auspices du gouvernement français.

Le **complexe Algomer** se compose d'un mélange à base d'ingrédients extraits des algues *Undaria pinnatifida* et *Spirulina platensis* 100% naturels, notamment la phycocyanine et une série de complexes de polysaccharides, dont les fucoidans. Les algues *Undaria pinnatifida* et *Spirulina platensis* sont récoltées dans les eaux les plus pures, respectivement, de Patagonie en Argentine et de Bretagne en France, et sont certifiées bio.

Les huiles essentielles d'**Eucalyptus globulus** et de **Mentha spicata** et l'extrait de **Thymus vulgaris** sont bien connus pour leurs propriétés odorantes et leur capacité à procurer une agréable sensation de bien-être aromatique. **Sinomarin® Cold & Flu Relief** contient aussi de la **Glycérine** et du **Propanediol** utilisés comme solvants. Tous les ingrédients sont d'origine 100% naturelle.

Sinomarin® Cold & Flu Relief peut être utilisé seul, comme une alternative naturelle aux décongestionnants médicamenteux (corticostéroïdes locaux, antihistaminiques, vasoconstricteurs), ou en combinaison avec ces derniers pour améliorer leur efficacité.

Propriétés:

- ▶ Soulage les symptômes du rhume et de la grippe tels que la congestion nasale, la pression dans les sinus et l'écoulement nasal.
- ▶ Fluidifie les sécrétions muqueuses.
- ▶ Nettoie les fosses nasales en éliminant les mucosités et les agents infectieux qui y sont présents (par action mécanique).
- ▶ Hydrate la muqueuse et soulage de la sécheresse nasale.
- ▶ Favorise la récupération naturelle de la muqueuse nasale.

Sinomarin® Cold & Flu Relief est recommandé:

- ▶ Pour le soulagement naturel des symptômes nasaux associés au rhume et à la grippe (par. ex. congestion nasale, rhinorrhée) et en cas de rhinosinusite.
- ▶ Pour l'élimination des agents infectieux qui peuvent provoquer des infections secondaires, telles que la sinusite et l'otite (par action mécanique).
- ▶ Quand les décongestionnants médicamenteux sont contre-indiqués (par ex. l'hypertension artérielle, les maladies cardiaques, le diabète).
- ▶ Pour compléter l'efficacité des décongestionnants médicamenteux.

Composition: Eau de mer (équivalent à 2,3% NaCl). Eau purifiée, complexe Algomer (extraits d'*Undaria pinnatifida* et *Spirulina platensis*), Arômes (huile essentielle d'Eucalyptus *globulus*, huile essentielle de *Mentha spicata*, extrait de *Thymus vulgaris*), Glycérine d'origine végétale, Propanediol.

Sinomarin® Cold & Flu Relief ne contient pas de médicaments, d'agents de conservation ou d'additifs chimiques. 100% naturel.

BG Sinomarin® Plus Algae Cold & Flu Relief with Algomer Complex е 100% натурален спрей, който предлага облекчение на назалните симптоми, свързани с настинка и грип. Той съчетава естественото действие на деконгестант (осмоза*) на хипертоничната морска вода (2,3% NaCl) с полезните свойства на екстракт от морски водорасли**, присъстващи в **Algomer Complex** (комплекс Algomer), в допълнение към ароматите на евкалипт, мента и мащерка. **Sinomarin® Cold & Flu Relief** почиства носните кухини, като помага за елиминирането на инфекциозните агенти (механично действие).

Морската вода, използвана в **Sinomarin® Cold & Flu Relief**, се събира от залива Канкал (Cancale) на брега на Бретан във Франция. Районът е добре известен с откритото си море и силните приливни течения, осигуряващи морска вода с изключително качество, богата на минерални соли и микроелементи. Качеството на морската вода се следи от Френския изследователски институт за експлоатация на морето (IFREMER) под защитата на френското правителство.

Algomer complex (комплекс Algomer) е комбинация от 100% натурални съставки, извлечени от *Undaria pinnatifida* и *Spirulina platensis* водорасли, а именно фикоцианин и серия от полизахаридни комплекси, включително фукоидани. Водораслите *Undaria pinnatifida* и *Spirulina platensis* се събират съответно от най-чистите води на Патагония в Аржентина и Бретан във Франция и са сертифицирано органични.

Етеричните масла от **Eucalyptus globulus** (син евкалипт) и **Mentha spicata** (сладка мента), както и екстрактът от **Thymus vulgaris** (мащерка) са добре известни със своите ароматни качества и способността си да осигуряват приятно ароматно усещане.

Sinomarin® Cold & Flu Relief съдържа **глицерин** и **пропандиол**, използвани като разтворители. Всички съставки са 100% натурални.

Sinomarin® Cold & Flu Relief може да се използва самостоятелно, като естествена алтернатива на медикаментозните деконгестанти (локални кортикостероиди, антихистамини, vasoconstrictori) или в комбинация с тях, за да подобри ефикасността им.

Свойства:

- ▶ Облекчава симптомите на настинка и грип, включително запушен нос, налягане в синусите и хрема.
- ▶ Втечнява секретите.
- ▶ Почиства носните кухини, премахвайки секрета и задържаните в него инфекциозни агенти (чрез механично действие).
- ▶ Овлажнява носната лигавица, облекчавайки сухотата в носа.
- ▶ Подпомага естественото възстановяване на носната лигавица.

Sinomarin® Cold & Flu Relief се препоръчва:

- ▶ За естествено облекчаване на назални симптоми, свързани с настинка и грип (напр. запушен нос, хрема) и в случаи на риносинузит.
- ▶ За елиминиране на инфекциозни агенти, които могат да доведат до вторични инфекции, напр. синусит, отит (чрез механично действие).
- ▶ В случаите, когато медикаментозните деконгестанти са противопоказани (напр. високо кръвно налягане, сърдечни заболявания, диабет).
- ▶ За подобряване на ефикасността на медикаментозните деконгестанти.

Състав: Морска вода (еквивалентна на 2,3% NaCl), пречиствена вода, Algomer complex (комплекс Algomer - екстракти от *Undaria pinnatifida* и *Spirulina platensis*), аромати (етерично масло от *Eucalyptus globulus*, етерично масло от *Mentha spicata*, екстракт от *Thymus vulgaris*), глицерин от растителен произход, пропандиол.

Sinomarin® Cold & Flu Relief не съдържа медикаменти, консерванти и химически добавки. 100% натурален.





Cold & Flu Relief

100% NATURAL RELIEF FROM
NASAL SYMPTOMS OF THE COMMON COLD & FLU

HYPERTONIC SEA WATER SOLUTION

ALGOMER
COMPLEX + EUCALYPTUS,
SPEARMINT & THYME

Recommended dosage:

For children over 6 years and adults. Use as per below, or as per physician's instructions. May be used without interruption for up to 30 days.

6-12 years: 2 to 3 sprays in each nostril up to 3 times daily.

>12 years: 2 to 4 sprays in each nostril up to 5 times daily.

Precautions: For nasal use only. Do not use on more than one individual. Do not use past expiry date. Keep out of reach of children. Do not use during pregnancy or breastfeeding. Do not use in cases of sensitivity or if allergic to any of the components.

Advice: A mild and temporary irritation may be experienced at the beginning of use.

Storage conditions:

Store below 25°C. Protect from sunlight.

Other information:

Special valves prevent contamination of the solution once the spray has been opened and thereby the necessity to use preservatives.

Sinomarin® is a complete line of hypertonic sea water solutions covering the needs of all ages from newborns to adults.

Sinomarin® products are CE-marked Medical Devices conforming to the requirements of Directive 93/42 of the European Union.

Dosage recommandé:

Pour enfants de plus de 6 ans et adultes. Utiliser comme indiqué ci-dessous ou selon les instructions du médecin. Peut être utilisé jusqu'à 30 jours maximum sans interruption.

6 - 12 ans: 2 à 3 pulvérisations dans chaque narine, jusqu'à 3 fois par jour; >12 ans: 2 à 4 pulvérisations dans chaque narine, jusqu'à 5 fois par jour.

Précautions: Pour usage nasal seulement. Ne pas partager le même flacon avec un autre individu. Ne pas utiliser après la date de péremption indiquée. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement. Ne pas utiliser en cas de sensibilité ou d'allergie à l'un des composants.

Conseil: Une légère et temporaire sensation d'irritation peut être ressentie au début de l'utilisation.

Conditions de stockage:

Conserver en-dessous de 25 °C. Protéger du soleil.

Autres informations:

Valve spéciale intégrée au récipient protège la solution de contamination externe sans utilisation de conservateur.

Sinomarin® est une gamme complète de solutions d'eau de mer hypertonique, couvrant les besoins de tous âges, des nouveau-nés aux adultes.

Les produits Sinomarin® sont des dispositifs médicaux marqués CE en conformité avec les exigences de la directive 93/42 de l'Union Européenne.

Препоръчителна доза:

За възрастни и деца над 6 години. Използвайте според упътването по-долу или според лекарско предписание. Може да се използва без прекъсване до 30 дни.

6-12 години: 2 до 3 впръсквания във всяка ноздра, до 3 пъти дневно.

>12 години: 2 до 4 впръсквания във всяка ноздра, до 5 пъти дневно.

Предпазни мерки: Само за назална употреба. Назалният апликатор не трябва да се употребява от повече от един човек. Не използвайте след изтичане на срока на годност. Да се съхранява на място, недостъпно за деца. Не използвайте по време на бременност или кърмене. Не използвайте при чувствителност или алергия към някоя от съставките.

Забележка: Възможно е да изпитате леко временно дразнене в началото на употребата.

Условия на съхранение:

Да се съхранява при температура под 25 °C. Дръжте далеч от слънчева светлина.

Допълнителна информация:

Специални клапани предотвратяват замърсяването на разтвора след отваряне на спрея и не е необходимо използването на консерванти.

Sinomarin® е пълна гама от хипертонични разтвори с морска вода, покриваща нуждите на всички възрасти - от новородени до възрастни.

Продуктите на Sinomarin® са медицински изделия с маркировка CE и отговарят на изискванията на Директива 93/42 на Европейския съюз.

Instructions for use / Instructions d'utilisation / Инструкции за употреба

- Blow nose to clear out mucus before using Sinomarin® Cold & Flu Relief.
- Remove protective cap.
- Hold the spray bottle upright and spray a couple of times in order to activate the spray pump.
- Bend neck gently forward over a wash basin and tilt head to the right.
- Gently insert applicator into the left nostril, in parallel with the nasal septum, and press firmly.
- Turn head to opposite side and repeat application in other nostril.
- Remove spray from nostril, return to upright position while allowing solution to work for a few seconds and then blow the nose.
- Repeat procedure if necessary.
- Wash applicator well with warm water and wipe dry after each use.



- Mouchez le nez afin d'éliminer les mucosités avant d'utiliser Sinomarin® Cold & Flu Relief.
- Retirez le capuchon de protection.
- Maintenez le flacon dans une position verticale et pulvérisez quelques fois afin d'activer la pompe spray.
- Pliez légèrement le cou vers l'avant au-dessus d'un lavabo et penchez la tête à droite.
- Insérez doucement l'embout dans la narine gauche (en parallèle à la cloison nasale) et appuyez fermement.
- Tournez la tête de l'autre côté et répétez l'application dans l'autre narine.
- Enlevez l'embout nasal de la narine. Revenez à la position verticale, permettant ainsi à la solution d'agir pendant quelques seconde, puis mouchez-vous.
- Répétez procédure si nécessaire.
- Lavez l'embout nasal bien à l'eau chaude et essuyez-le après chaque utilisation.



- Издуйте носа, за да изчистите от секрет преди употребата на Sinomarin® Cold & Flu Relief.
- Свалете защитната капачка.
- Дръжте спрей бутилката изправена и впръскайте няколко пъти, за да активирате спрей помпата.
- Наведете леко врата си напред над мивката и наклонете главата си надясно.
- Внимателно поставете апликатора в лявата ноздра, успоредно на носната преграда, и натиснете силно.
- Наклонете главата си на противоположната страна и повторете прилагането в другата ноздра.
- Извадете спрея от ноздрите, върнете се в изправено положение, докато разтворът действа за няколко секунди, и след това издуйте носа.
- Повторете процедурата, ако е необходимо.
- След всяка употреба измийте добре апликатора с топла вода и подсушете.



* Natural process characterized by water movement out of the swollen nasal tissues due to the local difference in salt (NaCl) content induced by nasal application of Sinomarin®.

** Brown algae: Undaria pinnatifida; blue/green algae: Spirulina platensis.

* Processus naturel caractérisé par la sortie de l'eau des tissus nasaux enflammés en raison de la différence locale de concentration de sel (NaCl) induite par l'application nasale de Sinomarin®.

** Algues brunes: Undaria pinnatifida; algues bleues/vertes: Spirulina platensis.

* Естествен процес, характеризира се с извличане на водата от подути назални тъкани, благодарение на разликата в съдържанието на сол (NaCl), предизвикана от назалното приложение на Sinomarin®.

** Кафяви водорасли: Undaria pinnatifida; сини/зелени водорасли: Spirulina platensis.

Sinomarin® Plus Algae Cold & Flu Relief is covered by granted international patent applications awarded to Gerolymatos International S.A., E.U.

Sinomarin® Plus Algae Cold & Flu Relief est protégé par des brevets internationaux accordés à Gerolymatos International S.A., U.E.

Sinomarin® Plus Algae Cold & Flu Relief се покрива от международни патенти, издадени на Gerolymatos International S.A., E.U.

Sinomarin® is a registered trademark for Gerolymatos International S.A., E.U.
Sinomarin® est une marque déposée par Gerolymatos International S.A., U.E.
Sinomarin® е регистрирана търговска марка на Gerolymatos International S.A., E.U.



www.sinomarin.com

